

SEMINARIO

## Rete delle scuole che promuovono salute

16 Ottobre 2023 – Ore 14

Regione Emilia-Romagna - Terza Torre

Viale della Fiera 8, Bologna, Sala 20 Maggio 2012

Il Piano Regionale della  
Prevenzione e la creazione  
della rete di scopo «Scuole che  
promuovono Salute»  
in Emilia-Romagna

Paola Angelini

Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica

Regione Emilia-Romagna

# La scuola come alleato strategico

I comportamenti non salutari si instaurano precocemente

La Scuola è un luogo privilegiato in cui:

- integrare educazione, formazione e informazione
- promuovere una crescita responsabile e consapevole attraverso l'adozione di stili di vita sani e il rifiuto di qualunque forma di dipendenza in una logica di ricerca di un benessere psicofisico e affettivo

# Piano regionale della prevenzione

20 dicembre 2021 – DGR 2144 di adozione del PRP in Giunta

**Programma predefinito 1 – Scuole che promuovono salute**

## **PP1 - Obiettivi**

- ✓ strutturare tra “Scuola” e “Salute” un percorso congiunto e continuativo che includa formalmente la promozione della salute, il benessere e la cultura della sicurezza e della legalità all’interno del sistema educativo di istruzione e formazione con una visione integrata, continuativa e a medio/lungo termine, secondo i principi dell’azione intersettoriale e della pianificazione partecipata, in coerenza con le norme e i programmi nazionali.
- ✓ adottare l’“Approccio globale alla salute” raccomandato dall’OMS e recepito dall’Accordo Stato Regioni del 17/01/2019 (“Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute)

**<https://salute.regione.emilia-romagna.it/prp>**

# L.R. 19/2018 Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria

La Regione, in considerazione dello stretto rapporto esistente tra livello di istruzione e salute

- individua nei soggetti del sistema formativo, scolastico e universitario gli interlocutori indispensabili per promuovere tra i cittadini, e in particolare tra i giovani, la cultura della prevenzione;
- istituisce presso la struttura regionale competente in materia di istruzione e formazione professionale il **“Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo”**, presieduto dall'Assessore regionale competente, con funzioni consultive e che coinvolge i rappresentanti dei diversi soggetti del sistema educativo e formativo nella programmazione e attuazione delle iniziative a loro rivolte

# Scuole che promuovono salute: caratteristiche

- ✓ Promozione del benessere psicofisico di tutti gli utenti della scuola anche attraverso l'adozione di modificazioni organizzative e ambientali.
- ✓ Superamento della frammentazione degli interventi progettuali e loro inserimento in un piano sistematico inserito nella curricularità ordinaria.
- ✓ Capacità dell'Istituzione scolastica in collaborazione con il Servizio sociale e sanitario di dare risposte graduali e complessive ai bisogni degli allievi favorendo e garantendo:
  - la risposta a bisogni primari e bisogni di sicurezza in stretta collaborazione con i Servizi Sociali e i Servizi di Assistenza Sanitari;
  - supporto alla motivazione individuale a studio, consapevolezza di sé, processo di crescita;
  - sviluppo delle relazioni sociali e affettive;
  - contributo alla realizzazione personale.

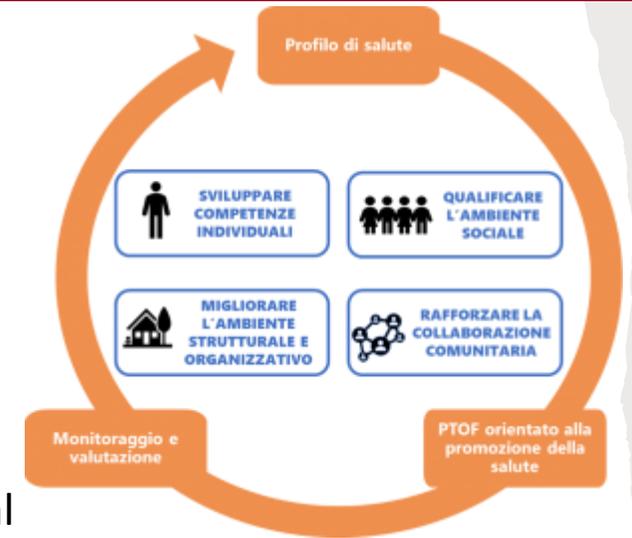
Avvio di un percorso di valutazione che, anche attraverso la definizione di un Profilo di salute



# Scuole che promuovono salute: impegni

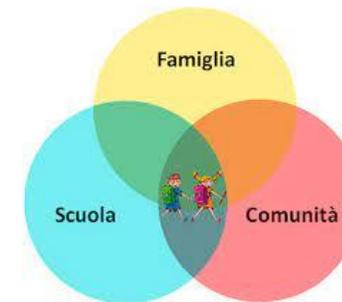
Agire seguendo la ciclicità del processo:

- ✓ analisi dei bisogni (Profilo di salute),
- ✓ programmazione degli interventi specifici e degli interventi di sistema, in risposta ai bisogni e alle priorità definite attraverso il Profilo di salute della Scuola;
- ✓ attuazione degli interventi programmati in un arco temporale definito;
- ✓ monitoraggio in itinere e valutazione al termine del periodo definito, degli output (misurazione del raggiungimento degli obiettivi specifici prefissati) e degli outcome (misurazione degli effettivi cambiamenti/benefici ottenuti dal target a seguito dell'intervento realizzato).



Attivare nella scuola almeno 2 pratiche raccomandate di cui una scelta tra quelle di contesto e una curriculare

Riconoscimento del ruolo strategico della relazione scuola-famiglia nei comportamenti protettivi per la salute degli alunni



# Scuole che promuovono salute: il percorso per aderire

**Preliminarmente all'avvio dell'anno scolastico**, e comunque entro il 30 novembre inoltrare la domanda al Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo

Mail: [scuolesalute@regione.emilia-romagna.it](mailto:scuolesalute@regione.emilia-romagna.it)

Alla domanda di adesione vengono allegati i seguenti documenti:

- ✓ Relazione illustrativa del percorso che si intende avviare per definire il Profilo di salute e mantenerlo aggiornato.
- ✓ Relazione illustrativa delle pratiche raccomandate che si intende avviare (almeno due: una di contesto e una curriculare)
- ✓ Descrizione delle Reti territoriali con altre scuole in essere e in divenire finalizzate alla promozione dell'Educazione alla Salute e degli Accordi di collaborazione con Enti locali, AUSL, Associazioni in progettualità che promuovono l'Educazione alla Salute
- ✓ Per gli Istituti dall'Infanzia fino alla Secondaria di I grado anche di II grado: descrizione della progettualità finalizzata a potenziare la relazione scuola famiglia
- ✓ Per gli Istituti Secondari di II grado/Enti di Formazione leFP descrizione delle eventuali attività realizzate attraverso la metodologia di peer-education che si intendono avviare la promozione dell'educazione alla salute

# Scuole che promuovono salute: il percorso per aderire

**Al termine di ogni anno scolastico** (pertanto di norma entro il 31 agosto) le Istituzioni scolastiche/Enti di formazione forniscono al Tavolo regionale anche attraverso la Commissione dedicata documenti adottati dagli stessi in relazione a:

- Documenti adottati formalmente per sostenere modificazioni organizzative e ambientali
- Organizzazione del curriculum interdisciplinare di progetto per la promozione della salute
- Istituzione del gruppo di lavoro rappresentativo e trasversale

Contestualmente si trasmette una relazione illustrativa di quanto realizzato in riferimento al profilo di salute, alle pratiche raccomandate e al potenziamento della relazione scuola-famiglia o della peer-education



# A che punto siamo?

## RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE Emilia-Romagna Anno scol. 2022-2023

AUSL	IC o scuole primarie e secondarie di I grado non in IC	Istituti secondari II grado	Enti di formazione	totale
PC	4	3	0	7
PR	3	4	1	8
RE	7	13	1	21
MO	3	3	0	6
BO	14	12	1	27
IMOLA	3	3	0	6
FE	4	1	1	6
RA	9	6	0	15
FC	7	4	0	11
RN	7	5	0	12
<b>Totale</b>	<b>61</b>	<b>54</b>	<b>4</b>	<b>119</b>

# Documentazione finale

Al termine di ogni anno scolastico (pertanto di norma entro il 30 giugno, ma comunque non oltre il 31 agosto) le Istituzioni scolastiche/Enti di formazione forniscono al Tavolo regionale informazioni sul percorso attivato attraverso la compilazione:

- Check list
- Una scheda di una pratica di contesto e una pratica curriculare
- Relazione illustrativa di quanto realizzato in riferimento al profilo di salute

<b>Nr. Scuole aderenti</b>	<b>Nr. Scuole che hanno inviato tutta la documentazione completa</b>	<b>Nr. Scuole che non hanno inviato alcuna documentazione</b>	<b>Nr. Scuole che hanno inviato documentazione parziale</b>
119	99	9	11

# Attività di supporto alla rete

Disponibile un corso FAD sulla piattaforma del Centro regionale Luoghi di prevenzione.  
[www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)

*Il Corso è accreditato per Docenti sulla Piattaforma SOFIA e per operatori sanitari della Regione Emilia Romagna con 12 crediti ECM. Il Corso è suddiviso in 3 moduli didattici:*

- *presentazione del Processo Scuole che Promuovono Salute;*
- *cornice metodologica e strumenti di Scuole che promuovono Salute dalle Scuole dell'Infanzia, alle Scuole secondarie di secondo grado;*
- *informazioni di base per professionisti e docenti sui 4 stili di vita.*

In ogni Ausl ci sono operatori dedicati al supporto delle scuole che si stanno impegnando in questo percorso

## Eventi informativi:

- 23 ottobre, dalle 14:30 alle 17:00, il webinar regionale LA SALUTE DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE IN EMILIA-ROMAGNA – *Risultati della sorveglianza Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2022.*

Grazie a tutto il gruppo di lavoro che sostiene questo  
percorso

Il Tavolo Regionale permanente per l'educazione alla salute  
e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo

Il Gruppo dei referenti che in ogni Azienda UsI presidiano il  
PP1-Scuole che promuovono salute

Grazie a tutti voi per l'attenzione

[paola.angelini@regione.emilia-romagna.it](mailto:paola.angelini@regione.emilia-romagna.it)