

SEMINARIO

## Rete delle scuole che promuovono salute

16 Ottobre 2023 – Ore 14

Regione Emilia-Romagna - Terza Torre

Viale della Fiera 8, Bologna, Sala 20 Maggio 2012

# *Dati di scenario* Il profilo di salute della popolazione studentesca

Serena Broccoli

Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica

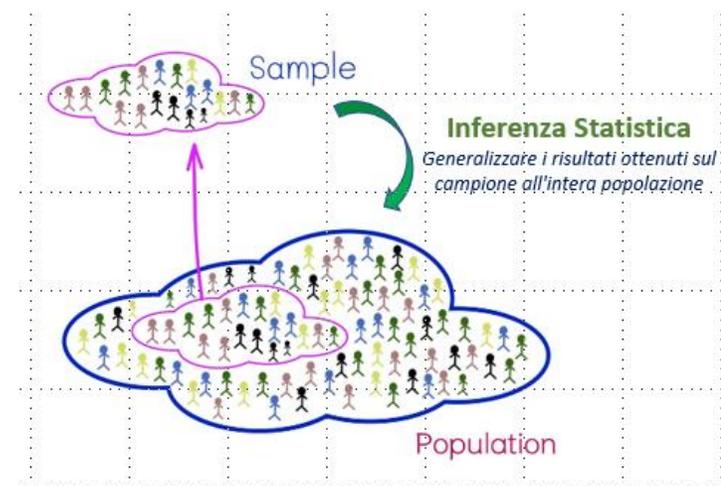
Regione Emilia-Romagna

I ragazzi e le ragazze dai 6 ai 18 anni residenti in Emilia-Romagna all'1 gennaio 2023 erano 525.365, il 12% della popolazione regionale



# Quali dati per una fotografia dello stato di salute?

- **Dati sanitari** che ci raccontano lo stato di salute di tutti coloro che hanno avuto un contatto con il sistema sanitario, cioè popolazione con particolari caratteristiche soprattutto tra i giovani
- Dati raccolti tramite **indagini campionarie**



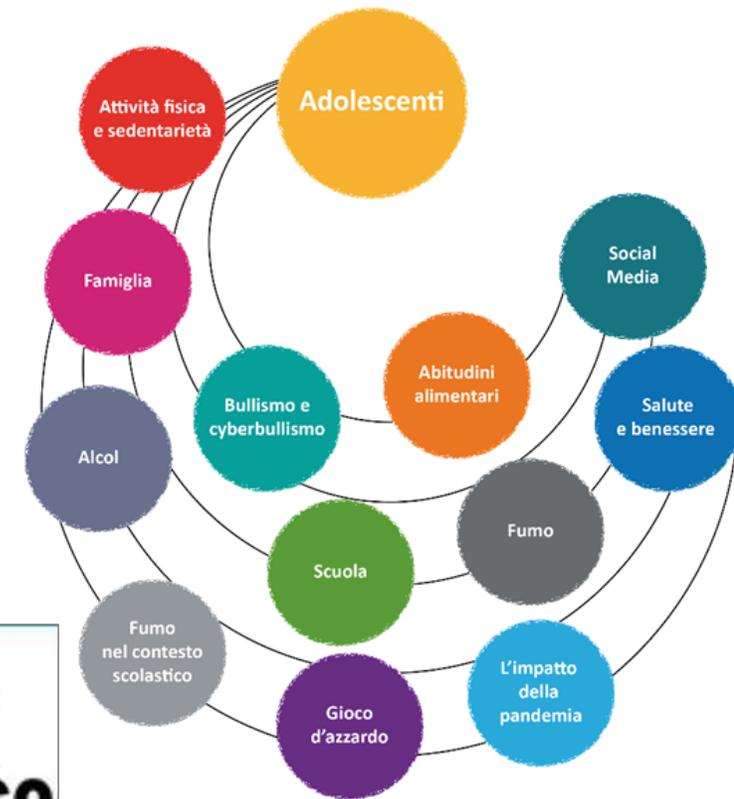
# Principali indagini campionarie *popolazione 6-18 anni*

## Nazionali

- Okkio alla Salute (2019)  
<https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>
- HBSC - Health Behaviour in School-aged Children (2022)  
<https://www.epicentro.iss.it/hbsc/>
- GYTS - Global Youth Tobacco Survey (2022)  
<https://www.epicentro.iss.it/gyts/>

## Regionali

- “Tra presente e futuro” (2023)
- “Noi al tempo della pandemia” (2021)
- “Essere adolescenti in Emilia-Romagna”(2019/2020)  
<https://sociale.regione.emilia-romagna.it/infanzia-adolescenza/temi/adolescenza>



# Okkio alla Salute 2019

- **275 classi** coinvolte - 3° primaria
- **5.370 studenti** (91,4% del campione).
- **5.559 genitori** (94,6% del campione)

## HBSC 2022

- **232 classi** coinvolte - 1° e 3° secondaria I grado, 2° e 4° secondaria di II grado
- Tasso di rispondenza complessiva da parte delle classi del 99,1% e del 98,2% da parte dei ragazzi.
- Si tratta del **tasso di rispondenza più alto a livello nazionale**.
- **4.204 studenti** di cui: il 23,1% di 11 anni, il 25,1% di 13 anni, il 25,2% di 15 anni e il 26,6% di 17 anni

Tassi di adesione classi, per regione



[https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/temi2022/HBSC%20-%20Schede%20Sintesi\\_2022.pdf](https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/temi2022/HBSC%20-%20Schede%20Sintesi_2022.pdf)

La buona partecipazione delle classi campionate, oltre a garantire la rappresentatività del campione, conferma la positiva sinergia tra il settore scolastico e quello della salute.

# Grazie!

# SAVE THE DATE

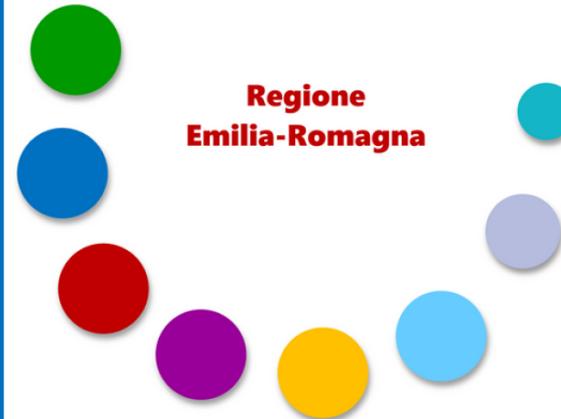


hbsc

WEBINAR  
23 OTTOBRE 2023 ORE 14:30-17:00

## HBSC 2022

Stili di vita e salute dei giovani italiani  
tra 11 e 17 anni



LA SALUTE DEI RAGAZZI  
E DELLE RAGAZZE IN  
EMILIA-ROMAGNA  
I RISULTATI DELL'INDAGINE HBSC

CLICCA  
QUI PER  
ISCRIVERTI





**Abitudini alimentari,  
attività fisica e stato  
ponderale**

**Relazioni**

**Fumo e Alcol**

**Abitudini sessuali**

**Impatto della pandemia**

|            | 8 anni<br>(Okkio, 2019) | 11 anni<br>(HBSC, 2022) | 13 anni<br>(HBSC, 2022) | 15 anni<br>(HBSC, 2022) | 17 anni<br>(HBSC, 2022) |
|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Sottopeso  | 1,2                     | 4,2                     | 2,4                     | 2,0                     | 2,5                     |
| Normopeso  | 72,4                    | 76,1                    | 81,3                    | 81,0                    | 82,3                    |
| Sovrappeso | 19,2                    | 16,1                    | 13,2                    | 13,6                    | 12,5                    |
| Obeso      | 7,2                     | 3,6                     | 3,1                     | 3,4                     | 2,7                     |

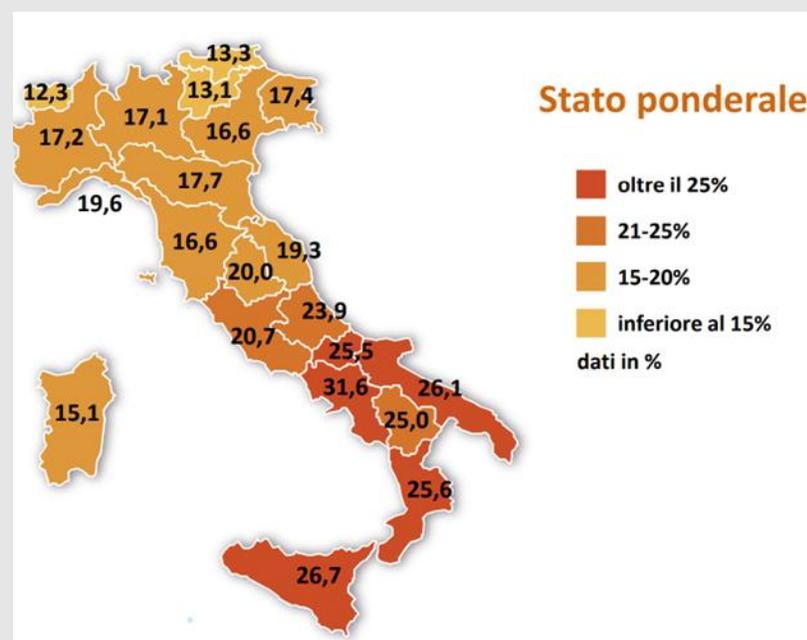
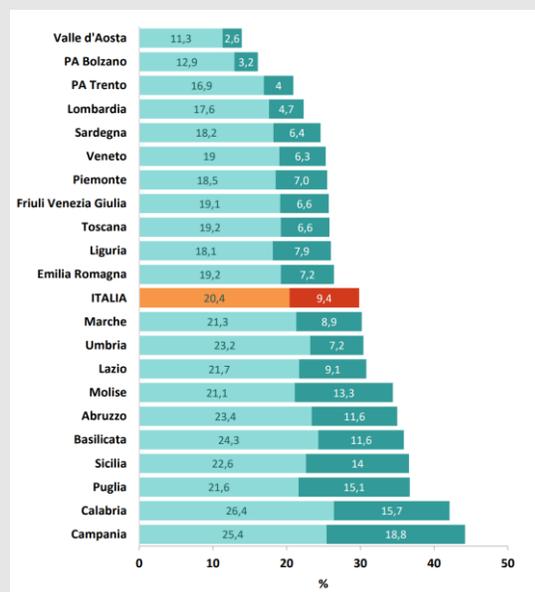
**Categorie a maggior rischio per tutte le età**

**MASCHI**

**STATUS SOCIO-ECONOMICO BASSO**

*a 8 anni*

**SOVRAPPESO GENITORI**



**PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA (+1,3% di obesi rispetto al 2018)**

La **colazione** rappresenta un pasto estremamente importante per l'equilibrio fisiologico e psicologico, soprattutto nell'infanzia e nell'adolescenza.

|                     | 8 anni | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni |
|---------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Mai                 | 4,0    | 15,9    | 22,8    | 27,8    | 26,3    |
| Un giorno           |        | 3,2     | 2,6     | 4,7     | 3,9     |
| Due giorni          | 11,0   | 4,3     | 4,2     | 4,0     | 3,6     |
| Tre giorni          |        | 4,9     | 6,2     | 5,2     | 5,1     |
| Quattro giorni      | 11,0   | 5,8     | 5,1     | 5,3     | 4,0     |
| Cinque giorni o più | 74,0   | 65,9    | 59,1    | 53,0    | 57,1    |

Le linee guida nazionali e internazionali sulla sana alimentazione consigliano di assumere 5 porzioni al giorno di **frutta e/o verdura** in quanto garantiscono l'apporto di acqua, fibre, vitamine e sali minerali, importanti per una sana alimentazione.

Il consumo di **bevande gasate e zuccherate** o **snack dolci** è un importante fattore di rischio per sovrappeso e obesità.

|   | 8 anni | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni |
|---|--------|---------|---------|---------|---------|
| Frutta almeno una volta al giorno               | 47,0   | 38,6    | 36,3    | 32,2    | 32,2    |
| Verdura almeno una volta al giorno              | 38,0   | 34,2    | 34,4    | 36,5    | 38,2    |
| Consumo quotidiano di bevande gasate zuccherate | 7,0    | 8,1     | 9,5     | 9,2     | 6,4     |
| Consumo quotidiano di dolci                     | 22,0   | 28,3    | 26,2    | 29,8    | 27,3    |

**Chi ha abitudini alimentari peggiori?**  
*per tutte le età*

**STATUS SOCIO-ECONOMICO BASSO**

*a 11 e più*

**MASCHI**

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità i ragazzi fino a 17 anni dovrebbero svolgere **almeno 4 giorni a settimana** almeno **60 minuti di attività fisica moderata-intensa**.

Frequenza di attività fisica moderata-intensa settimanale (numero di giorni con almeno 60 minuti di attività fisica) per età (%)

|                                | 8 anni | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni |
|--------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Non faccio mai attività fisica | 16,5   | 6,1     | 6,1     | 14,1    | 18,3    |
| Un giorno                      | 15,5   | 10,5    | 10,1    | 11,2    | 13,4    |
| Due giorni                     | 39,0   | 17,3    | 15,8    | 13,1    | 15,8    |
| Tre giorni                     | 21,0   | 22,7    | 20,9    | 20,9    | 18,9    |
| Quattro giorni e più           | 8,0    | 43,4    | 47,1    | 40,7    | 33,6    |

**PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA**  
 (- 3,2% di ragazzi/e che praticano attività fisica moderata-intensa almeno 4 giorni a settimana)

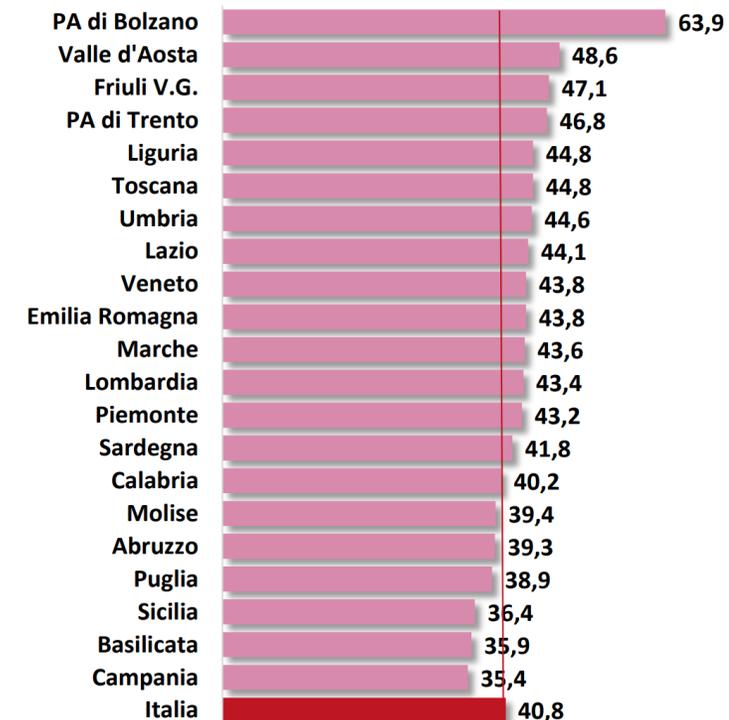
**Chi pratica meno attività fisica?**

*per tutte le età*

**FEMMINE**

*a 11 e più*

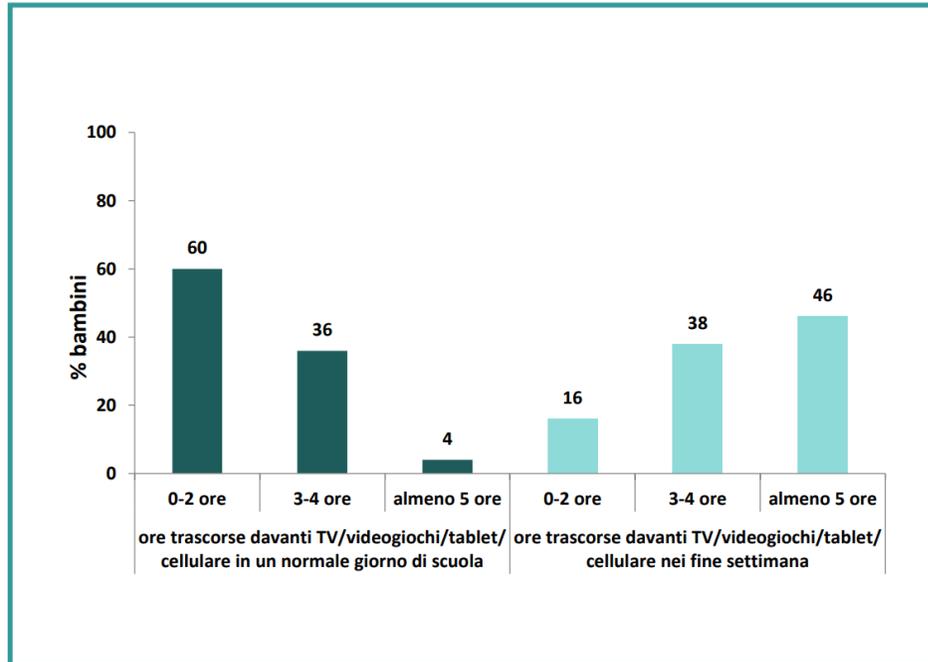
**STATUS SOCIO-ECONOMICO BASSO**



Si raccomanda un **limite di esposizione** complessivo **alla televisione/videogiochi/tablet/cellulare** per i bambini di età maggiore ai 2 anni di **non oltre le 2 ore quotidiane**.

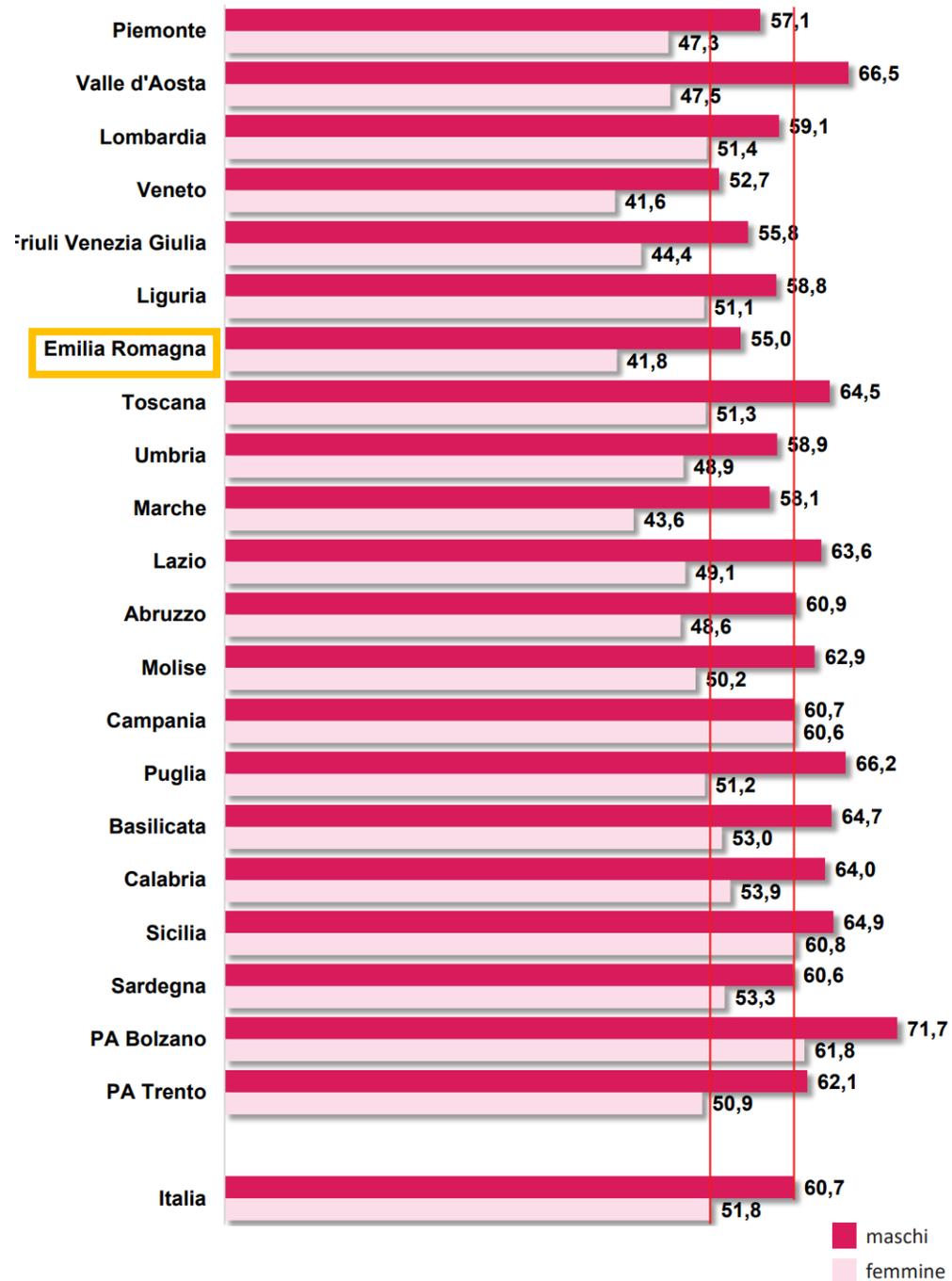
### 8 anni

Ore trascorse a guardare la TV e/o a giocare con i videogiochi/tablet/cellulare (%)



|   | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni |
|---|---------|---------|---------|---------|
| Più di 2 ore al giorno trascorse a giocare ai videogiochi | 27,1    | 35,0    | 31,7    | 26,8    |
| Più di 2 ore al giorno trascorse sui social-network       | 19,7    | 39,6    | 51,1    | 53,4    |

**Categorie a maggior rischio**  
*a tutte le età*  
**STATUS**  
**SOCIO-ECONOMICO BASSO**  
  
*a 8 anni*  
**MASCHI**  
  
*11 anni e più*  
**FEMMINE**



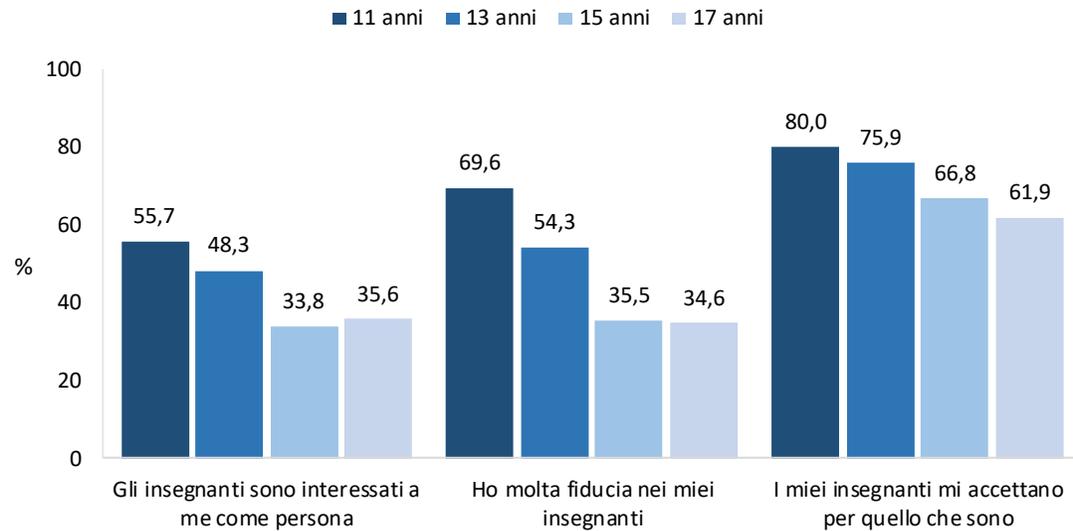
Il **supporto familiare** è definito come la percezione che hanno i ragazzi/e sulla capacità della famiglia di sostenerli ed aiutarli nel prendere decisioni, di dare loro supporto emotivo quando ne hanno bisogno e se in famiglia possono parlare dei loro problemi.

**Peggioramento** nella qualità del rapporto coi genitori, sia madre che padre, **al crescere dell'età**.

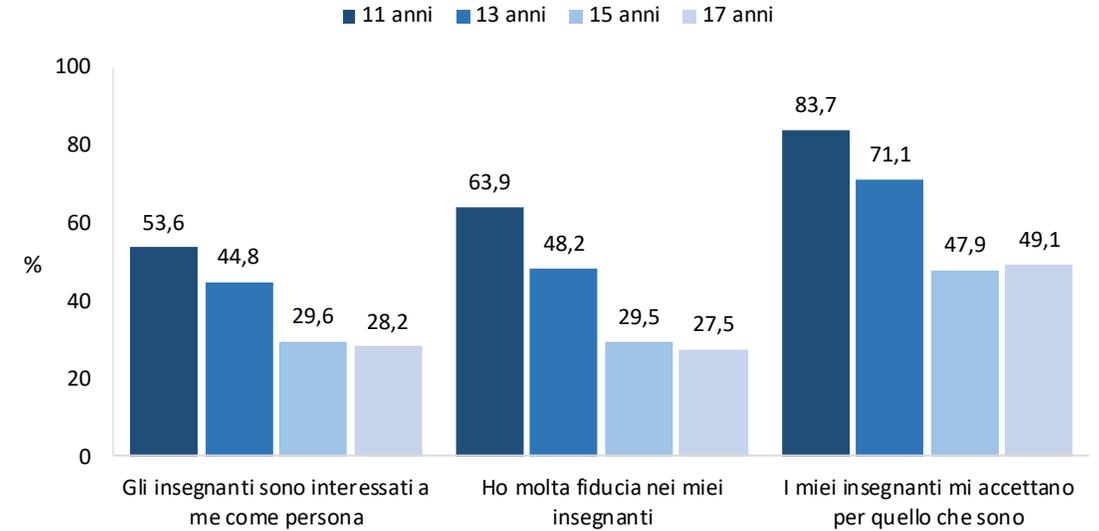
Appare per i ragazzi e le ragazze **più difficile parlare delle proprie preoccupazioni con il padre** che con la madre.

## Ragazzi e ragazze che dichiarano di essere “d’accordo” o “molto d’accordo” con le tre affermazioni sul modo con cui interagiscono con gli insegnanti, per età (%)

### Ragazzi



### Ragazze



**Chi ripone minor fiducia negli insegnanti?**

**FEMMINE**

**RAGAZZI/E CON PIU' DI 15 ANNI**

**PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA**

**(-10% dichiara di fidarsi degli insegnanti rispetto al 2018)**

Frequenza di ragazzi che dichiarano di essere "d'accordo" o "molto d'accordo" con le quattro affermazioni, per età (%) -> **FIDUCIA NEI PARI**

|  | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni | Totale |
|--|---------|---------|---------|---------|--------|
| I miei amici provano ad aiutarmi                         | 75,6    | 69,7    | 68,3    | 71,6    | 71,3   |
| Posso contare sui miei amici quando le cose vanno male   | 77,2    | 70,8    | 69,8    | 72,3    | 72,6   |
| Ho amici con cui condividere gioie e dispiaceri          | 82,5    | 80,6    | 81,6    | 82,6    | 81,8   |
| Posso davvero parlare dei miei problemi con i miei amici | 70,5    | 67,2    | 68,2    | 73,6    | 69,7   |

**PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA**  
 (-7% dichiara di avere amici disponibili rispetto al 2018)

Quante volte hai subito atti di **bullismo** negli ultimi due mesi, per età (%)

|                                    | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni | Totale |
|------------------------------------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Non sono stato oggetto di bullismo | 81,3    | 86,2    | 89,2    | 92,3    | 86,9   |
| Una o due volte                    | 11      | 8       | 6,2     | 5,2     | 7,8    |
| Due o tre volte al mese            | 3,2     | 1,7     | 1,8     | 1,2     | 2      |
| Circa una volta alla settimana     | 1,5     | 1,62    | 0,7     | 0,4     | 1,1    |
| Più volte alla settimana           | 3       | 2,48    | 2,1     | 0,9     | 2,2    |

**Chi riporta più frequentemente di aver subito atti di bullismo?**

**FEMMINE**

La maggior parte (**84,6%**) dei ragazzi/e intervistati/e ha dichiarato di non aver “mai” fumato una sigaretta negli ultimi 30 giorni.

Il consumo di sigarette, compreso anche quello più saltuario, aumenta sensibilmente con l’età, passando dal **5,8% de 13enni**, al **24,3% dei 15enni** sino al **35,1% dei diciassetenni**.

Frequenza del fumo di sigaretta, ogni giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età (%)

|         | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni | Totale |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Maschi  | 0,2     | 0,2     | 4,2     | 13,0    | 3,9    |
| Femmine | 0,2     | 0,2     | 8,9     | 8,5     | 4,2    |

La maggior parte (**87,3%**) dei ragazzi/e intervistati/e ha dichiarato di non aver “mai” fumato una sigaretta elettronica negli ultimi 30 giorni.

Il consumo di sigarette elettroniche, compreso anche quello più saltuario, aumenta sensibilmente con l’età, passando dal **6,0% de 13enni**, al **23% dei 15enni** sino al **23,6% dei diciassetenni**.

Frequenza del fumo di sigaretta elettronica, ogni giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età (%)

|         | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni | Totale |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Maschi  | 0,0     | 1,0     | 2,2     | 3,9     | 1,6    |
| Femmine | 0,2     | 0,2     | 6,2     | 5,1     | 2,7    |

**Categorie a maggior rischio**

**FEMMINE 15 ANNI  
MASCHI 17 ANNI**

**STATUS  
SOCIO-ECONOMICO  
BASSO**

**Categorie a maggior rischio**

**FEMMINE**

**STATUS  
SOCIO-ECONOMICO  
ALTO**

## Frequenza del consumo di alcol negli ultimi 30 giorni, per età (%)

|                 | 11 anni | 13 anni | 15 anni | 17 anni | Totale |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|--------|
| Mai             | 95,7    | 78,9    | 41,3    | 27,8    | 63,1   |
| 1-2 giorni      | 2,9     | 12,3    | 28,5    | 25,1    | 16,5   |
| 3-5 giorni      | 0,8     | 4,2     | 15,7    | 21,5    | 9,9    |
| 6-9 giorni      | 0,3     | 2,5     | 7,2     | 13,1    | 5,4    |
| 10-19 giorni    | 0,1     | 1,4     | 4,5     | 7,3     | 3,1    |
| 20-29 giorni    | 0,1     | 0,1     | 1,2     | 1,8     | 0,7    |
| 30 giorni o più | 0,1     | 0,6     | 1,6     | 3,4     | 1,3    |

## Frequenza di consumi riferiti a specifiche bevande alcoliche (%)

|                        | Ogni giorno | Ogni settimana | Ogni mese | Raramente | Mai  |
|------------------------|-------------|----------------|-----------|-----------|------|
| Birra                  | 0,5         | 7,3            | 5,9       | 17,0      | 69,3 |
| Vino                   | 1,1         | 6,0            | 8,3       | 18,7      | 66,0 |
| Superalcolici          | 0,3         | 7,2            | 9,9       | 16,4      | 66,2 |
| Spritz                 | 0,3         | 7,4            | 9,7       | 14,0      | 68,6 |
| Altra bevanda alcolica | 0,5         | 9,5            | 9,7       | 16,1      | 64,2 |

Il fenomeno dell'**ubriachezza** aumenta sensibilmente con l'aumentare dell'età, infatti, se tra gli 11 e i 13 anni la frequenza del "No, mai" è ben oltre il 90% nei 15enni tale frequenza si riduce al 65,3% e nei 17enni a 45,5%. A 15 anni le femmine, in percentuale superiore ai maschi, dichiarano di essere stati ubriachi due volte o più.

**Categorie a maggior rischio**

**MASCHI**

**STATUS SOCIO-ECONOMICO ALTO**

**PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA (+12% di ragazzi/e di 15 anni che consumano alcol almeno un giorno negli ultimi 30, rispetto al 2018)**

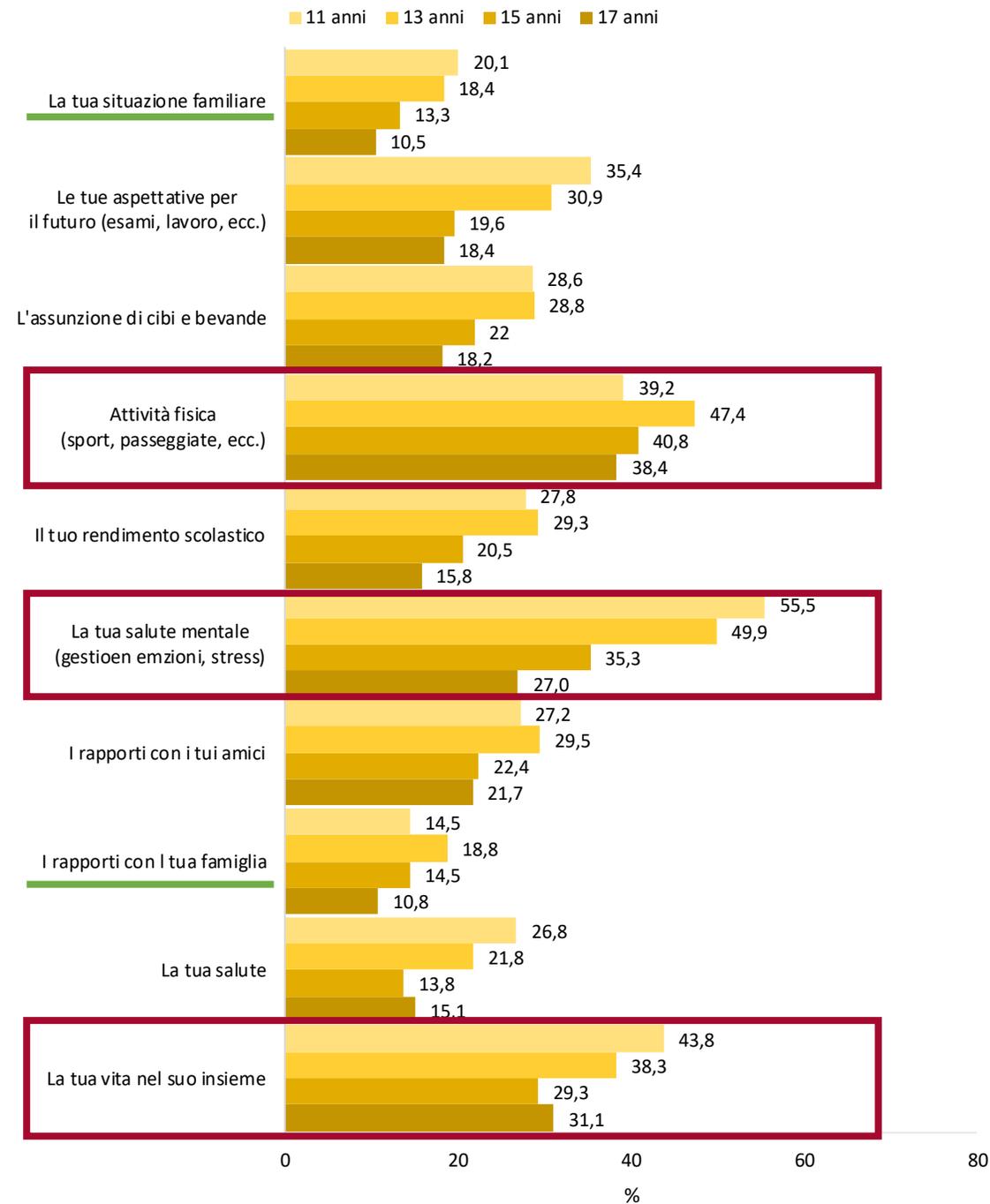
**Frequenze di ragazzi/e quindicenni e diciassetenni che dichiarano di aver avuto rapporti sessuali completi, per genere (%)**

|    | 15 anni |         |        | 17 anni |         |        |
|----|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
|    | Maschi  | Femmine | Totale | Maschi  | Femmine | Totale |
| Sì | 19,0    | 20,7    | 19,9   | 39,0    | 46,5    | 42,9   |
| No | 81,0    | 79,3    | 80,1   | 61,0    | 53,5    | 57,1   |

**Frequenze percentuali del tipo di metodo contraccettivo utilizzato nell'ultimo rapporto sessuale, per genere (%)**

|                            | 15 anni |         |        | 17 anni |         |        |
|----------------------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
|                            | Maschi  | Femmine | Totale | Maschi  | Femmine | Totale |
| Preservativo               | 75,5    | 64,7    | 70,0   | 67,3    | 52,6    | 58,9   |
| Pillola                    | 21,4    | 17,2    | 19,3   | 24,3    | 33,8    | 29,7   |
| Coito interrotto           | 40,2    | 53,5    | 46,9   | 46,6    | 43,1    | 44,6   |
| Contracezione di emergenza | 15,3    | 11,1    | 13,2   | 9,5     | 10,0    | 9,8    |
| Giorni fertili             | 22,4    | 22,2    | 22,3   | 15,0    | 15,0    | 15,0   |
| Altri metodi               | 2,0     | 5,1     | 3,5    | 6       | 5,2     | 5,6    |

STATUS SOCIO-ECONOMICO ALTO



English - Home page

Istituto Superiore di Sanità  
EpiCentro - L'epidemiologia per la sanità pubblica

Indice A-Z dei contenuti  
Cerca...

Sistema di sorveglianza Gyts

Home | EpiCentro

Autori

Sistema di sorveglianza  
GYTS

Informazioni generali +

News +

Le indagini -

2022

2018

### Indagine GYTS 2022: la raccolta dati in Italia

La IV raccolta dati della sorveglianza GYTS (Global Youth Tobacco Survey) è stata effettuata in Italia nell'anno scolastico 2021-2022 e ha scattato la fotografia di abitudini, conoscenze e attitudini legate all'uso di sigarette tradizionali, elettroniche e, per la prima volta, dei dispositivi a tabacco riscaldato (HTP - Heated Tobacco Products) negli studenti di età 13-15 anni delle scuole italiane.

L'indagine 2022 è stata coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) ed è stata portata avanti in collaborazione con il Ministero della Salute e con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e Centers for Disease Control and Prevention americani (OMS/CDC). Inoltre, la raccolta dati è stata fatta in stretta sinergia con Ministero dell'Istruzione e del Merito e con alcune le Regioni e Aziende Sanitarie Locali che, per la prima volta, hanno deciso di eseguire una rilevazione a rappresentatività regionale.

Ministero della Salute | ccm | UNIVERSITÀ DI TORINO | guadagnare salute | Ministero dell' Istruzione

# OKkio alla SALUTE

## Risultati dell'indagine 2019

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Ministero della Salute | ccm | UNIVERSITÀ DI TORINO | guadagnare salute | Ministero dell' Istruzione

hbcs ITALIA | SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

# HBSC 2022

## Stili di vita e salute dei giovani italiani tra 11 e 17 anni

Regione Emilia-Romagna

REGIONE DEI DIRITTI E DEI DOVERI

# Noi, al tempo della pandemia

Essere adolescenti in Emilia-Romagna nel 2021

[sociale.regione.emilia-romagna.it](http://sociale.regione.emilia-romagna.it)

COMUNE DI FERRARA | Regione Emilia-Romagna

### ESSERE ADOLESCENTI IN EMILIA-ROMAGNA

Gli esiti di una ricerca su vita, opinioni, atteggiamenti, relazioni, timori e speranze delle nostre giovani generazioni

2019  
2020

Regione Emilia-Romagna

Sociale

Seguici su

Cerca nel sito

Aree tematiche | Come fare per | Leggi Atti Bandi | Piani Programmi Progetti

Infanzia e adolescenza / Temi

## Infanzia e adolescenza

### Adolescenza

L'adolescenza è una età complessa con caratteristiche specifiche che occorre conoscere e riconoscere. Pertanto merita un'adeguata e specifica attenzione da

Infanzia e adolescenza: cosa fa la Regione

In questa sezione

Tutela, accoglienza e promozione del

SEMINARIO

## Rete delle scuole che promuovono salute

16 Ottobre 2023 – Ore 14

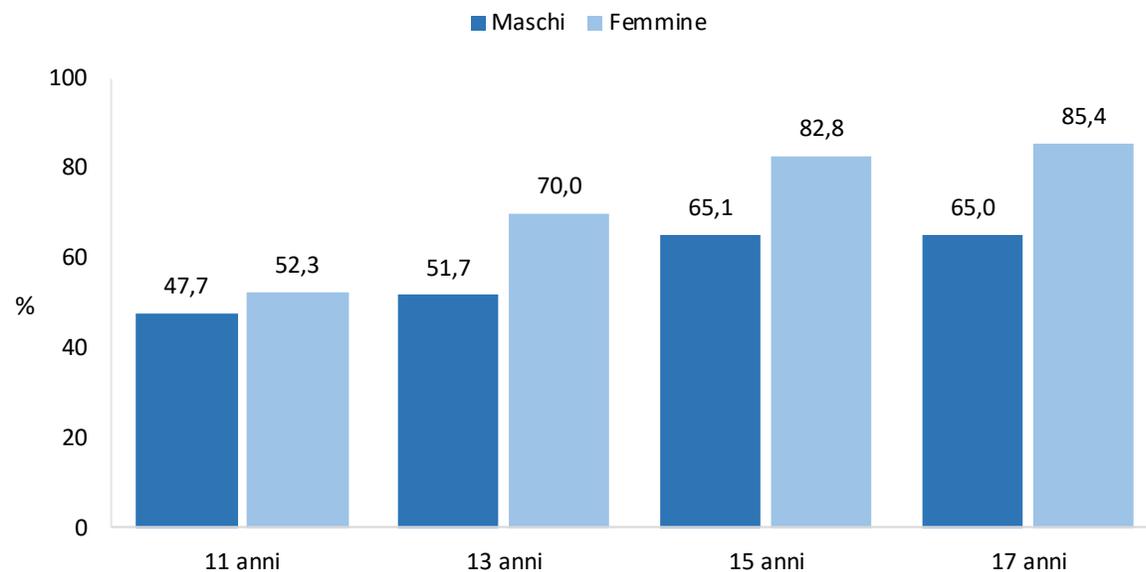
Regione Emilia-Romagna - Terza Torre

Viale della Fiera 8, Bologna, Sala 20 Maggio 2012

*Grazie per l'attenzione*

[Serena.Broccoli@regione.emilia-romagna.it](mailto:Serena.Broccoli@regione.emilia-romagna.it)





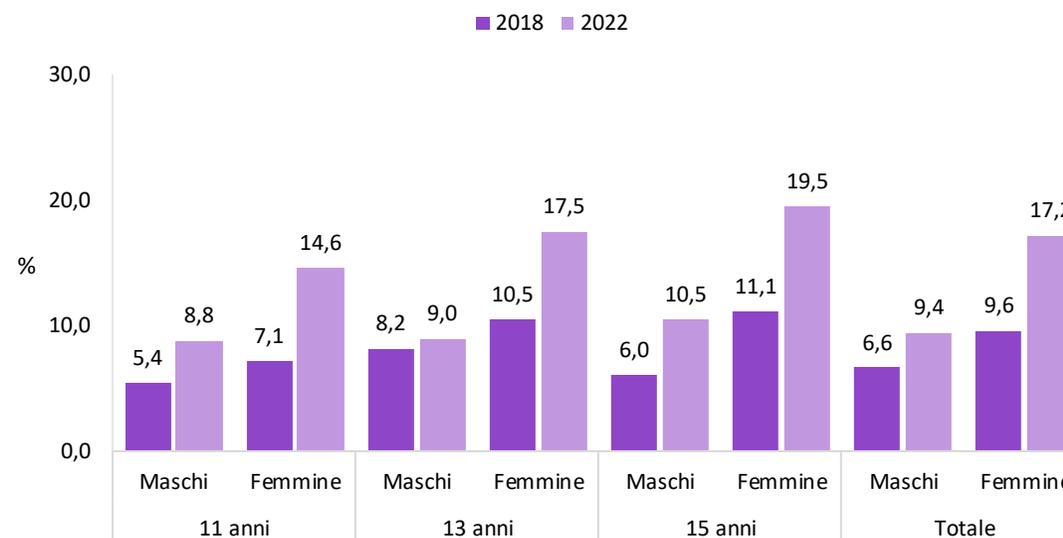
- Il sovraccarico dovuto agli impegni e ai compiti o più in generale lo stress causato dalla scuola può avere ripercussioni sullo stato di salute dei ragazzi e sulle relazioni tra pari e adulti. Allo scopo di rilevare la quantità di stress percepito è stato chiesto ai ragazzi di esprimere il loro giudizio con risposte su una scala a 4 punti incrementale da “per niente” a “molto stressato”.
- Lo stress nei confronti dei compiti scolastici e lo studio riguarda più i grandi dei piccoli. Oltre il 60 % degli alunni intervistati si sente abbastanza o molto stressato dai compiti scolastici e riguarda più le femmine.

# Gaming

- l'uso problematico è prevalentemente maschile con un progressivo decremento con l'aumentare dell'età (27,2% 11 anni – 25,5% 13 anni – 18,1% 15 anni – 17,8% 17 anni);
- da non sottovalutare, in merito alla problematicità, anche il dato delle ragazze (17,9% delle undicenni – 19,6% delle tredicenni – 17,1% delle quindicenni);
- rispetto ai dati afferenti alle condizioni socio economiche delle famiglie si può notare che più il Fas è basso (17,7%) più il tempo impiegato nell'utilizzo dei videogiochi si alza (12,7% Fas medio – 11,7% Fas alto);
- Anche l'uso problematico di videogames si alza con l'abbassarsi delle condizioni socio-economiche delle famiglie (22% Fas alto. 22,3% Fas medio, 24% Fas basso).

Il mondo digitale non è più un luogo finto ed effimero ma è diventato una realtà relazionale ed esperienziale concreta e prolungata nelle esperienze di crescita delle giovani generazioni (ma non solo). Il fatto che il 78,2% delle ragazze e dei ragazzi dagli 11 ai 17 anni abbia contatti digitali (attraverso i social) con amici (il 67,9% degli undicenni e il 77,7% dei tredicenni) ci impone di contemplare questi strumenti come luoghi relazionali in cui le persone “inseriscono” emozioni, sentimenti, apprendimenti e percorsi di crescita. Se il 17,3% dei ragazzi intervistati ha relazioni giornaliere stabili con persone conosciute in rete (12,8% degli undicenni e 20,1% dei tredicenni) significa che questi strumenti non servono solamente a “curare e mantenere” relazioni in essere ma anche a generare nuove conoscenze e nuove esperienze

**Figura 1. Percentuale di ragazzi che fanno uso problematico dei social media, per età e genere (%), nelle rilevazioni del 2018 e 2022**



- È significativo osservare che, tra i giovani dell'Emilia-Romagna, i livelli di attività fisica diminuiscono durante l'arco di vita compreso tra gli 11 e i 17 anni e al contempo aumentano le attività sedentarie, preparando il terreno al consolidamento di un comportamento a rischio destinato a mostrare un'alta prevalenza nell'età adulta.