

SEMINARIO

Rete delle scuole che promuovono salute

16 Ottobre 2023 – Ore 14

Regione Emilia-Romagna - Terza Torre

Viale della Fiera 8, Bologna, Sala 20 Maggio 2012

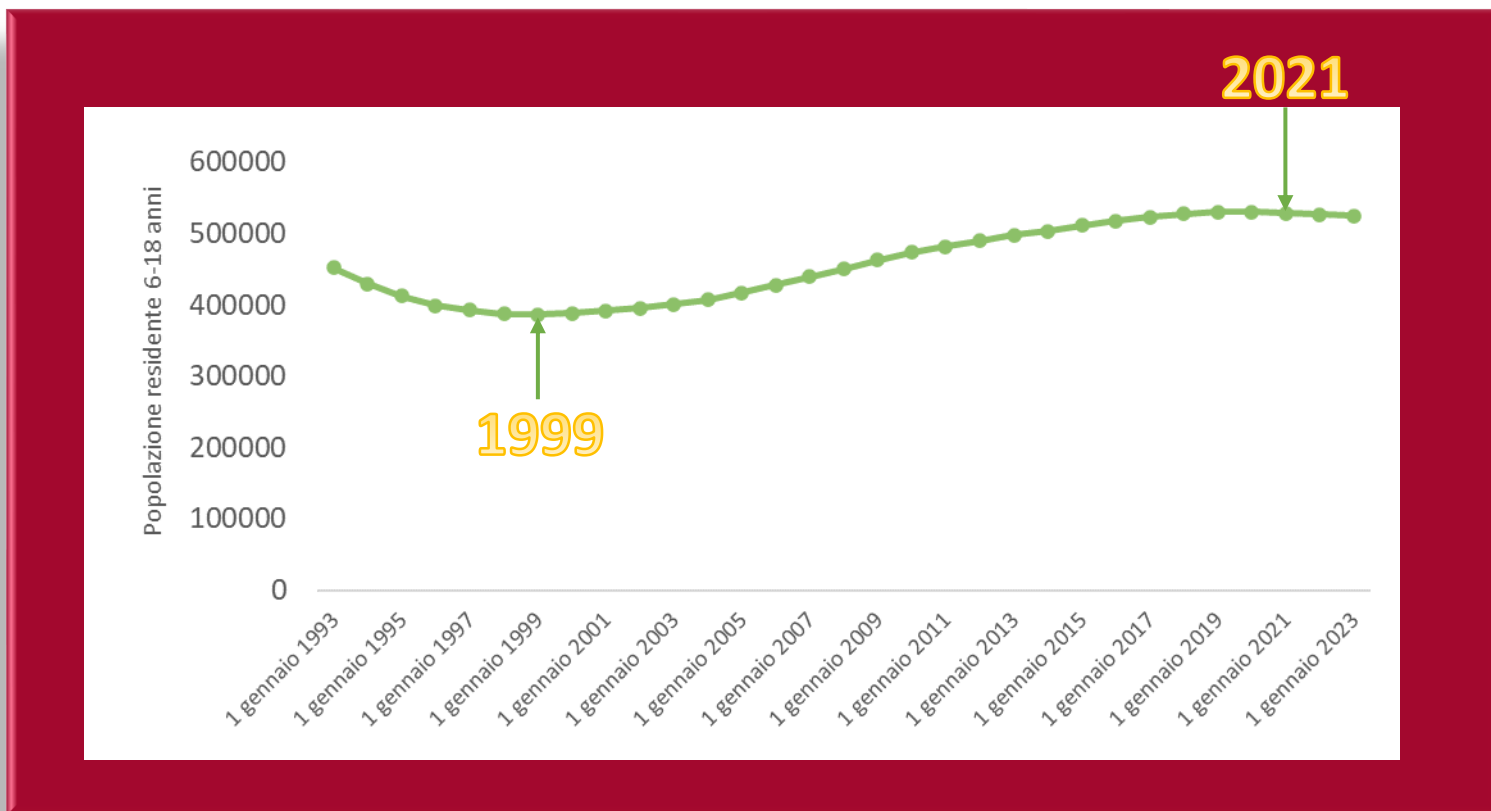
Dati di scenario Il profilo di salute della popolazione studentesca

Serena Broccoli

Settore Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica

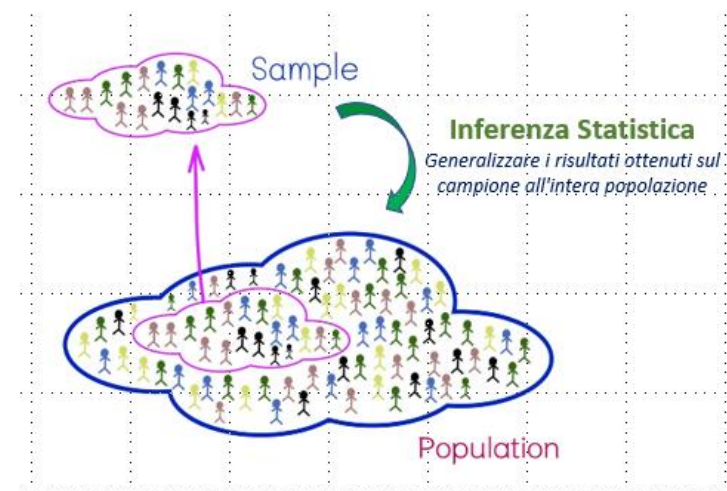
Regione Emilia-Romagna

I ragazzi e le ragazze dai 6 ai 18 anni residenti in Emilia-Romagna all'1 gennaio 2023 erano 525.365, il 12% della popolazione regionale



Quali dati per una fotografia dello stato di salute?

- **Dati sanitari** che ci raccontano lo stato di salute di tutti coloro che hanno avuto un contatto con il sistema sanitario, cioè popolazione con particolari caratteristiche soprattutto tra i giovani
- Dati raccolti tramite **indagini campionarie**



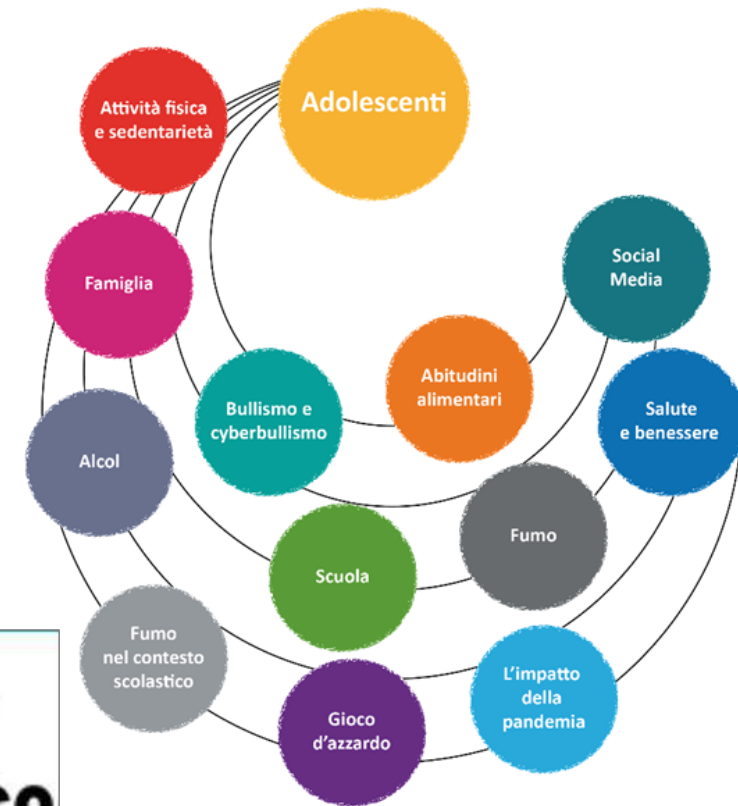
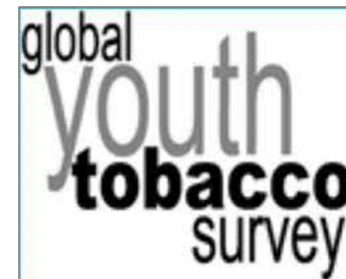
Principali indagini campionarie *popolazione 6-18 anni*

Nazionali

- Okkio alla Salute (2019)
<https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>
- HBSC - Health Behaviour in School-aged Children (2022)
<https://www.epicentro.iss.it/hbsc/>
- GYTS - Global Youth Tobacco Survey (2022)
<https://www.epicentro.iss.it/gyts/>

Regionali

- “Tra presente e futuro” (2023)
- “Noi al tempo della pandemia” (2021)
- “Essere adolescenti in Emilia-Romagna”(2019/2020)
<https://sociale.regione.emilia-romagna.it/infanzia-adolescenza/temi/adolescenza>



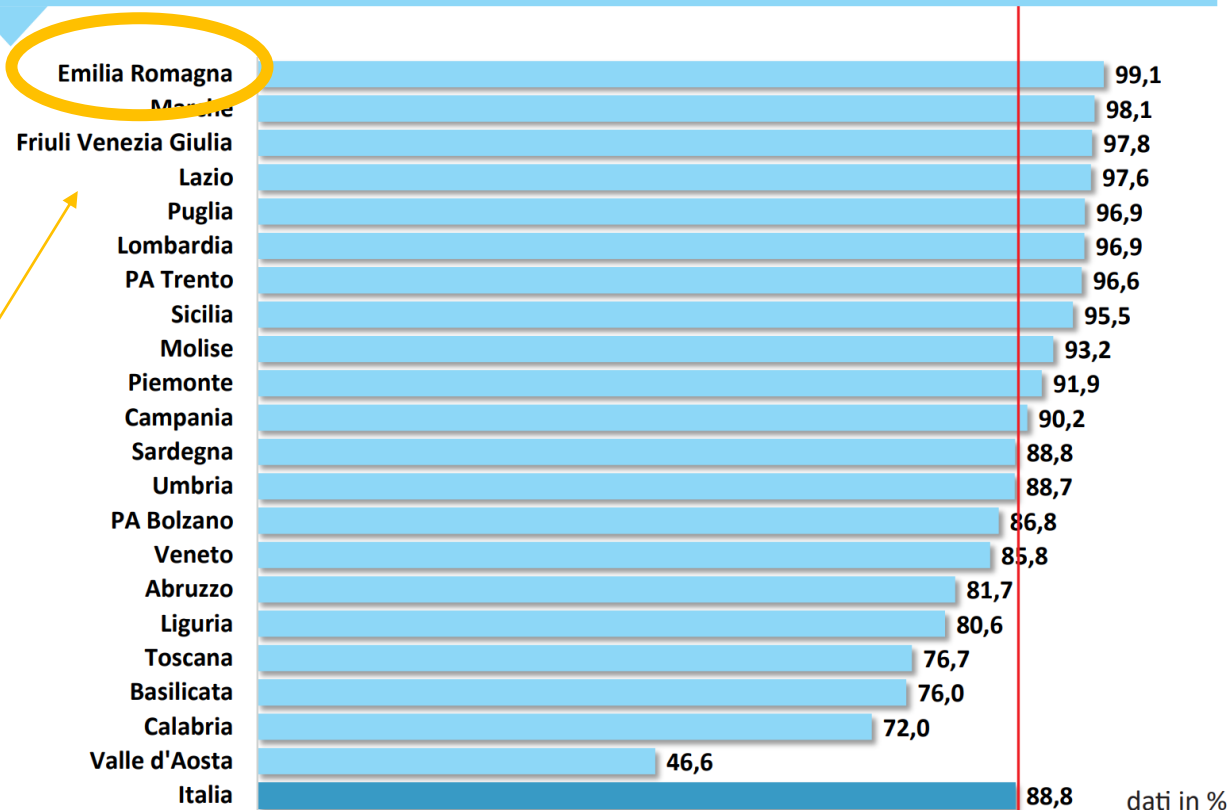
Okkio alla Salute 2019

- **275 classi** coinvolte - 3° primaria
- **5.370 studenti** (91,4% del campione).
- **5.559 genitori** (94,6% del campione)

HBSC 2022

- **232 classi** coinvolte - 1° e 3° secondaria I grado, 2° e 4° secondaria di II grado
- Tasso di rispondenza complessiva da parte delle classi del 99,1% e del 98,2% da parte dei ragazzi.
- Si tratta del **tasso di rispondenza più alto a livello nazionale**.
- **4.204 studenti** di cui: il 23,1% di 11 anni, il 25,1% di 13 anni, il 25,2% di 15 anni e il 26,6% di 17 anni

Tassi di adesione classi, per regione



https://www.epicentro.iss.it/hbsc/pdf/temi2022/HBSC%20-%20Schede%20Sintesi_2022.pdf

La buona partecipazione delle classi campionate, oltre a garantire la rappresentatività del campione, conferma la positiva sinergia tra il settore scolastico e quello della salute.

Grazie!

SAVE THE DATE

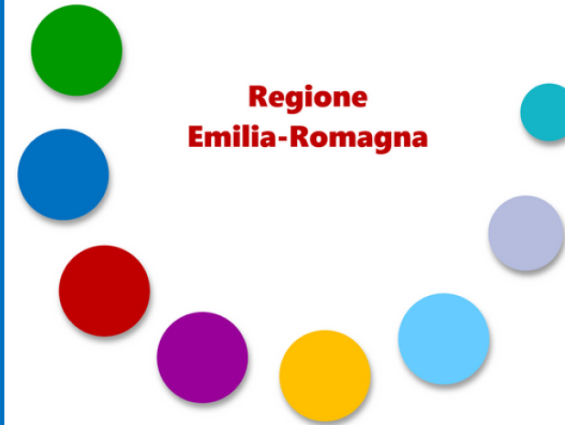


hbsc

WEBINAR
23 OTTOBRE 2023 ORE 14:30-17:00

HBSC 2022

Stili di vita e salute dei giovani italiani
tra 11 e 17 anni



LA SALUTE DEI RAGAZZI
E DELLE RAGAZZE IN
EMILIA-ROMAGNA
I RISULTATI DELL'INDAGINE HBSC

CLICCA
QUI PER
ISCRIVERTI





**Abitudini alimentari,
attività fisica e stato
ponderale**

Relazioni

Fumo e Alcol

Abitudini sessuali

Impatto della pandemia

	8 anni (Okkio, 2019)	11 anni (HBSC, 2022)	13 anni (HBSC, 2022)	15 anni (HBSC, 2022)	17 anni (HBSC, 2022)
Sottopeso	1,2	4,2	2,4	2,0	2,5
Normopeso	72,4	76,1	81,3	81,0	82,3
Sovrappeso	19,2	16,1	13,2	13,6	12,5
Obeso	7,2	3,6	3,1	3,4	2,7

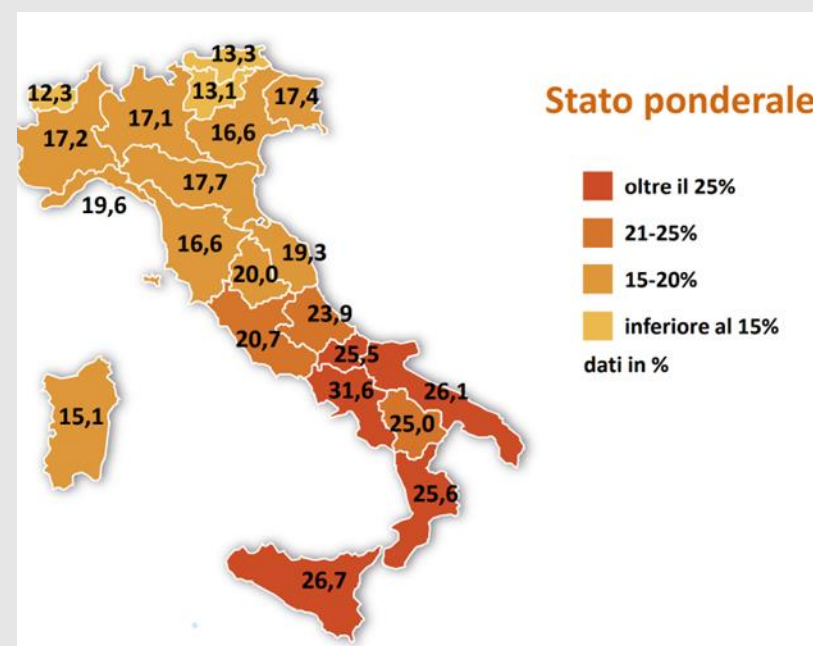
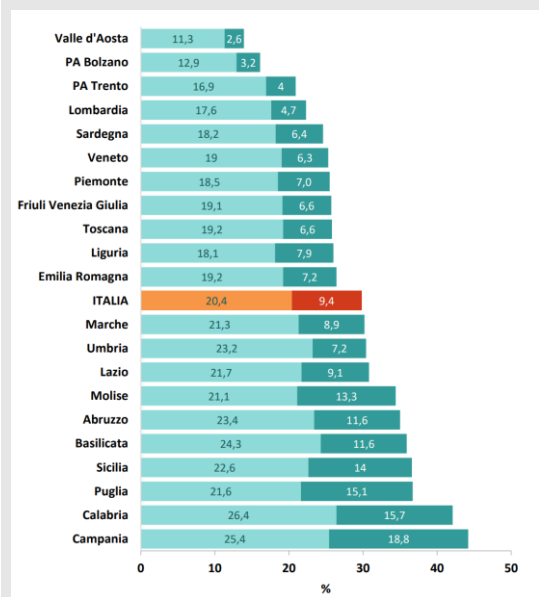
Categorie a maggior rischio per tutte le età

MASCHI

STATUS SOCIO-ECONOMICO BASSO

a 8 anni

SOVRAPPESO GENITORI



PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA
 (+1,3% di obesi rispetto al 2018)

La **colazione** rappresenta un pasto estremamente importante per l'equilibrio fisiologico e psicologico, soprattutto nell'infanzia e nell'adolescenza.

	8 anni	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni
Mai	4,0	15,9	22,8	27,8	26,3
Un giorno		3,2	2,6	4,7	3,9
Due giorni	11,0	4,3	4,2	4,0	3,6
Tre giorni		4,9	6,2	5,2	5,1
Quattro giorni	11,0	5,8	5,1	5,3	4,0
Cinque giorni o più	74,0	65,9	59,1	53,0	57,1

Le linee guida nazionali e internazionali sulla sana alimentazione consigliano di assumere 5 porzioni al giorno di **frutta e/o verdura** in quanto garantiscono l'apporto di acqua, fibre, vitamine e sali minerali, importanti per una sana alimentazione.

Il consumo di **bevande gasate e zuccherate** o **snack dolci** è un importante fattore di rischio per sovrappeso e obesità.

	8 anni	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni
Frutta almeno una volta al giorno	47,0	38,6	36,3	32,2	32,2
Verdura almeno una volta al giorno	38,0	34,2	34,4	36,5	38,2
Consumo quotidiano di bevande gasate zuccherate	7,0	8,1	9,5	9,2	6,4
Consumo quotidiano di dolci	22,0	28,3	26,2	29,8	27,3

Chi ha abitudini alimentari peggiori?
per tutte le età

STATUS SOCIO-ECONOMICO BASSO

a 11 e più

MASCHI

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità i ragazzi fino a 17 anni dovrebbero svolgere **almeno 4 giorni a settimana** almeno **60 minuti di attività fisica moderata-intensa**.

Frequenza di attività fisica moderata-intensa settimanale (numero di giorni con almeno 60 minuti di attività fisica) per età (%)

	8 anni	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni
Non faccio mai attività fisica	16,5	6,1	6,1	14,1	18,3
Un giorno	15,5	10,5	10,1	11,2	13,4
Due giorni	39,0	17,3	15,8	13,1	15,8
Tre giorni	21,0	22,7	20,9	20,9	18,9
Quattro giorni e più	8,0	43,4	47,1	40,7	33,6

PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA
 (- 3,2% di ragazzi/e che praticano attività fisica moderata-intensa almeno 4 giorni a settimana)

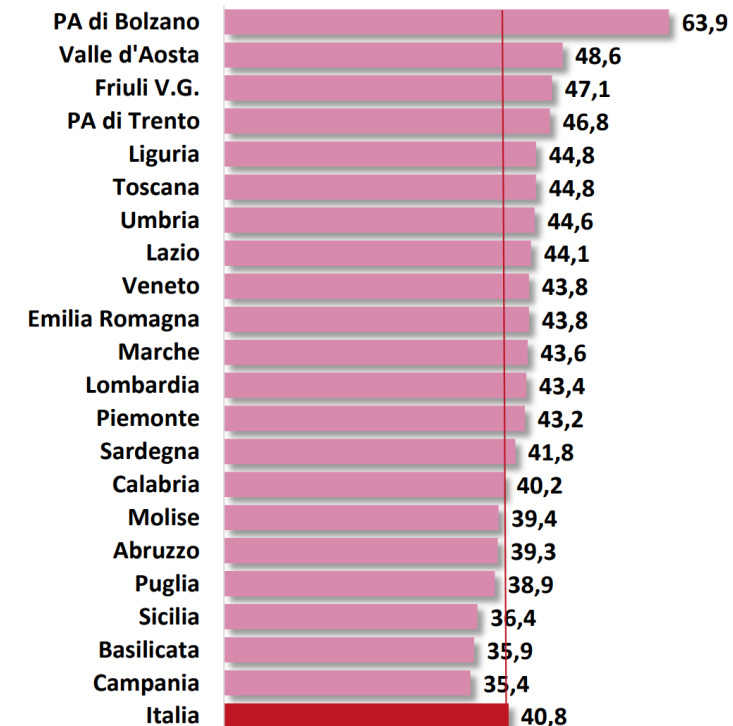
Chi pratica meno attività fisica?

per tutte le età

FEMMINE

a 11 e più

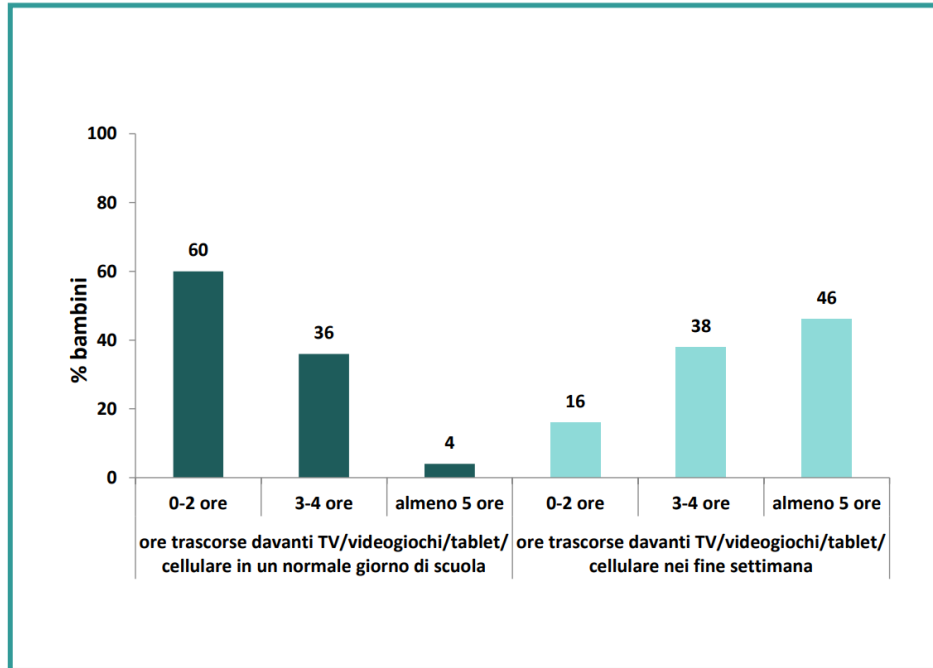
STATUS SOCIO-ECONOMICO BASSO



Si raccomanda un **limite di esposizione** complessivo **alla televisione/videogiochi/tablet/cellulare** per i bambini di età maggiore ai 2 anni di **non oltre le 2 ore quotidiane**.

8 anni

Ore trascorse a guardare la TV e/o a giocare con i videogiochi/tablet/cellulare (%)

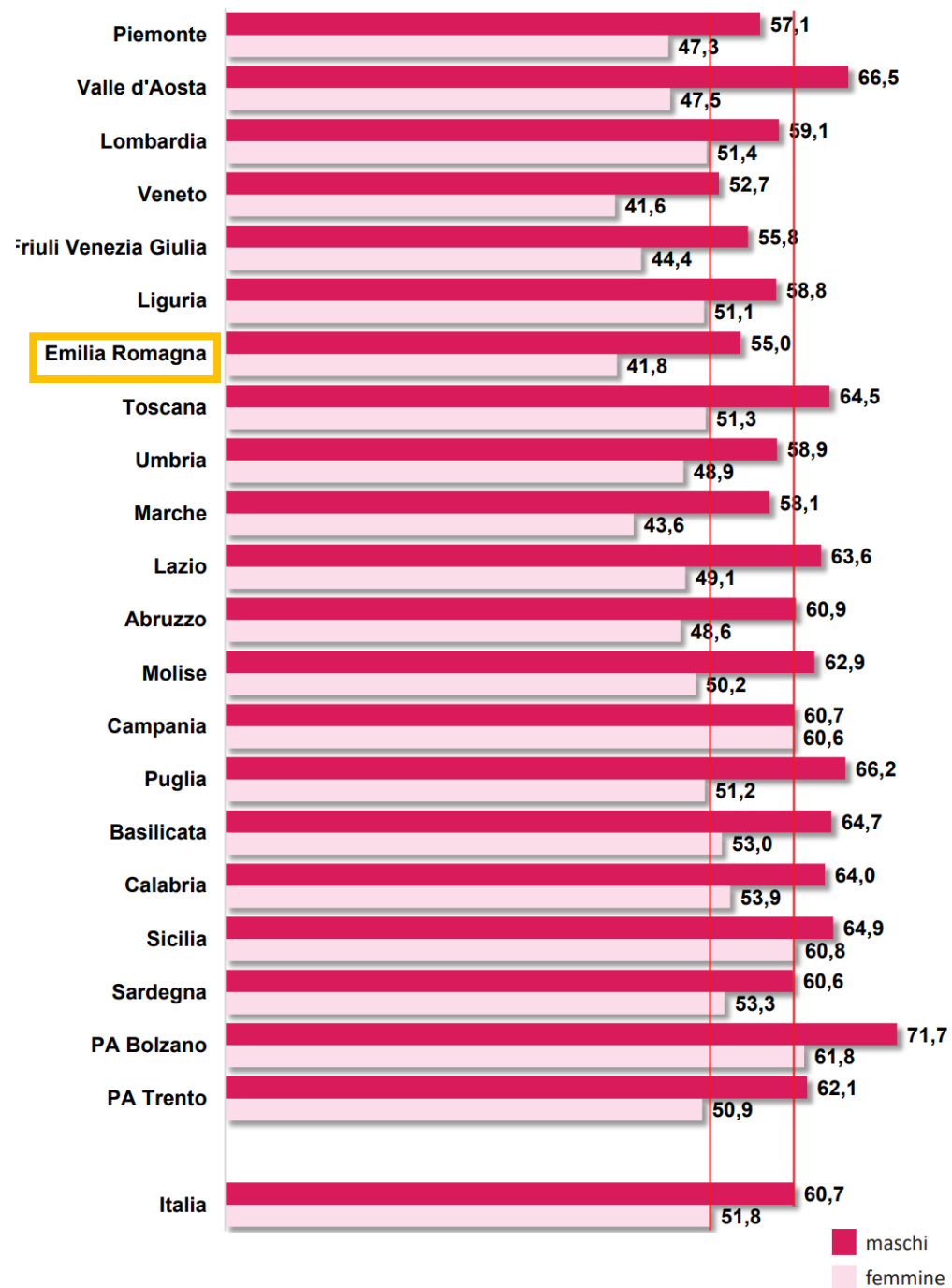


	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni
Più di 2 ore al giorno trascorse a giocare ai videogiochi	27,1	35,0	31,7	26,8
Più di 2 ore al giorno trascorse sui social-network	19,7	39,6	51,1	53,4

Categorie a maggior rischio
a tutte le età
STATUS
SOCIO-ECONOMICO BASSO

a 8 anni
MASCHI

11 anni e più
FEMMINE



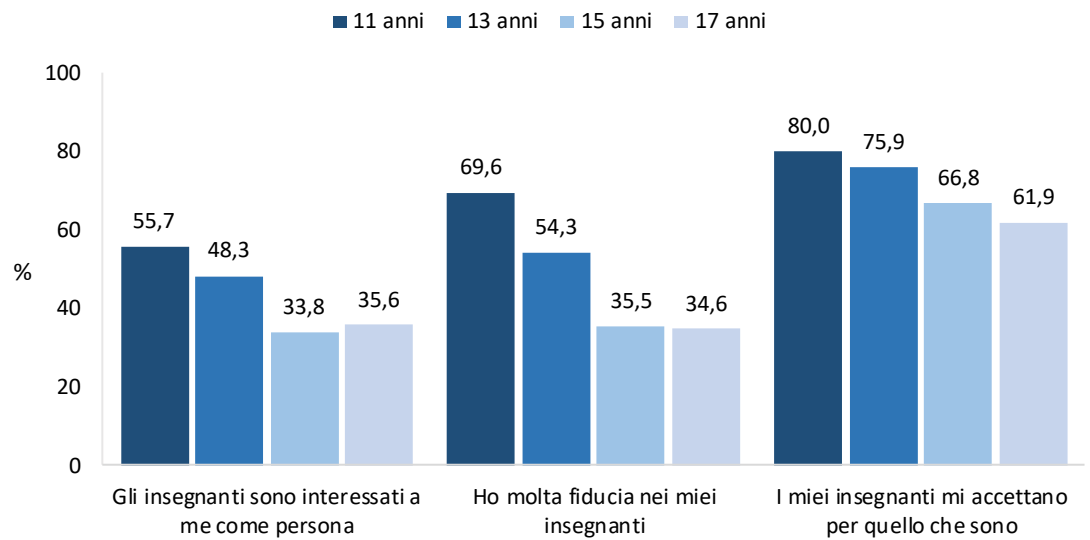
Il **supporto familiare** è definito come la percezione che hanno i ragazzi/e sulla capacità della famiglia di sostenerli ed aiutarli nel prendere decisioni, di dare loro supporto emotivo quando ne hanno bisogno e se in famiglia possono parlare dei loro problemi.

Peggioramento nella qualità del rapporto coi genitori, sia madre che padre, **al crescere dell'età**.

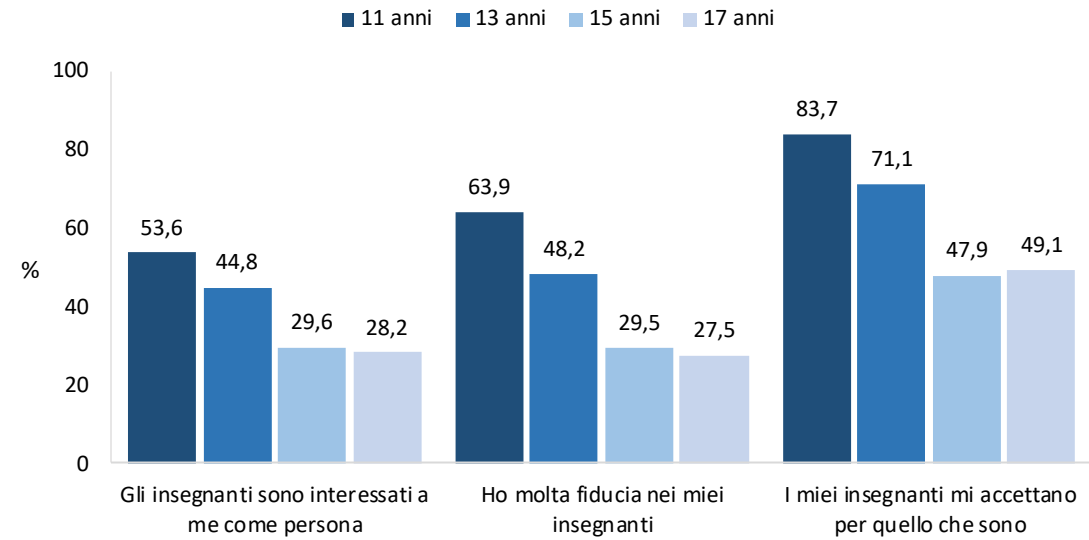
Appare per i ragazzi e le ragazze **più difficile parlare delle proprie preoccupazioni con il padre** che con la madre.

Ragazzi e ragazze che dichiarano di essere “d’accordo” o “molto d’accordo” con le tre affermazioni sul modo con cui interagiscono con gli insegnanti, per età (%)

Ragazzi



Ragazze



Chi ripone minor fiducia negli insegnanti?

FEMMINE

RAGAZZI/E CON PIU' DI 15 ANNI

PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA
 (-10% dichiara di fidarsi degli insegnanti rispetto al 2018)

Frequenza di ragazzi che dichiarano di essere "d'accordo" o "molto d'accordo" con le quattro affermazioni, per età (%) -> **FIDUCIA NEI PARI**

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
I miei amici provano ad aiutarmi	75,6	69,7	68,3	71,6	71,3
Posso contare sui miei amici quando le cose vanno male	77,2	70,8	69,8	72,3	72,6
Ho amici con cui condividere gioie e dispiaceri	82,5	80,6	81,6	82,6	81,8
Posso davvero parlare dei miei problemi con i miei amici	70,5	67,2	68,2	73,6	69,7

PEGGIORAMENTO DOPO LA PANDEMIA
 (-7% dichiara di avere amici disponibili rispetto al 2018)

Quante volte hai subito atti di **bullismo** negli ultimi due mesi, per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Non sono stato oggetto di bullismo	81,3	86,2	89,2	92,3	86,9
Una o due volte	11	8	6,2	5,2	7,8
Due o tre volte al mese	3,2	1,7	1,8	1,2	2
Circa una volta alla settimana	1,5	1,62	0,7	0,4	1,1
Più volte alla settimana	3	2,48	2,1	0,9	2,2

Chi riporta più frequentemente di aver subito atti di bullismo?

FEMMINE

La maggior parte (**84,6%**) dei ragazzi/e intervistati/e ha dichiarato di non aver “mai” fumato una sigaretta negli ultimi 30 giorni.

Il consumo di sigarette, compreso anche quello più saltuario, aumenta sensibilmente con l’età, passando dal **5,8% de 13enni**, al **24,3% dei 15enni** sino al **35,1% dei diciassetenni**.

Frequenza del fumo di sigaretta, ogni giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Maschi	0,2	0,2	4,2	13,0	3,9
Femmine	0,2	0,2	8,9	8,5	4,2

La maggior parte (**87,3%**) dei ragazzi/e intervistati/e ha dichiarato di non aver “mai” fumato una sigaretta elettronica negli ultimi 30 giorni.

Il consumo di sigarette elettroniche, compreso anche quello più saltuario, aumenta sensibilmente con l’età, passando dal **6,0% de 13enni**, al **23% dei 15enni** sino al **23,6% dei diciassetenni**.

Frequenza del fumo di sigaretta elettronica, ogni giorno negli ultimi 30 giorni, per genere ed età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Maschi	0,0	1,0	2,2	3,9	1,6
Femmine	0,2	0,2	6,2	5,1	2,7

Categorie a maggior rischio

**FEMMINE 15 ANNI
MASCHI 17 ANNI**

**STATUS
SOCIO-ECONOMICO
BASSO**

Categorie a maggior rischio

FEMMINE

**STATUS
SOCIO-ECONOMICO
ALTO**

Frequenza del consumo di alcol negli ultimi 30 giorni, per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni	Totale
Mai	95,7	78,9	41,3	27,8	63,1
1-2 giorni	2,9	12,3	28,5	25,1	16,5
3-5 giorni	0,8	4,2	15,7	21,5	9,9
6-9 giorni	0,3	2,5	7,2	13,1	5,4
10-19 giorni	0,1	1,4	4,5	7,3	3,1
20-29 giorni	0,1	0,1	1,2	1,8	0,7
30 giorni o più	0,1	0,6	1,6	3,4	1,3

Frequenza di consumi riferiti a specifiche bevande alcoliche (%)

	Ogni giorno	Ogni settimana	Ogni mese	Raramente	Mai
Birra	0,5	7,3	5,9	17,0	69,3
Vino	1,1	6,0	8,3	18,7	66,0
Superalcolici	0,3	7,2	9,9	16,4	66,2
Spritz	0,3	7,4	9,7	14,0	68,6
Altra bevanda alcolica	0,5	9,5	9,7	16,1	64,2

Il fenomeno dell'**ubriachezza** aumenta sensibilmente con l'aumentare dell'età, infatti, se tra gli 11 e i 13 anni la frequenza del "No, mai" è ben oltre il 90% nei 15enni tale frequenza si riduce al 65,3% e nei 17enni a 45,5%. A 15 anni le femmine, in percentuale superiore ai maschi, dichiarano di essere stati ubriachi due volte o più.

**Categorie a maggior
rischio**

MASCHI

**STATUS
SOCIO-ECONOMICO
ALTO**

**PEGGIORAMENTO DOPO
LA PANDEMIA
(+12% di ragazzi/e di 15
anni che consumano
alcol almeno un giorno
negli ultimi 30, rispetto
al 2018)**

Frequenze di ragazzi/e quindicenni e diciassetenni che dichiarano di aver avuto rapporti sessuali completi, per genere (%)

	15 anni			17 anni		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
Sì	19,0	20,7	19,9	39,0	46,5	42,9
No	81,0	79,3	80,1	61,0	53,5	57,1

Frequenze percentuali del tipo di metodo contraccettivo utilizzato nell'ultimo rapporto sessuale, per genere (%)

	15 anni			17 anni		
	Maschi	Femmine	Totale	Maschi	Femmine	Totale
Preservativo	75,5	64,7	70,0	67,3	52,6	58,9
Pillola	21,4	17,2	19,3	24,3	33,8	29,7
Coito interrotto	40,2	53,5	46,9	46,6	43,1	44,6
Contracezione di emergenza	15,3	11,1	13,2	9,5	10,0	9,8
Giorni fertili	22,4	22,2	22,3	15,0	15,0	15,0
Altri metodi	2,0	5,1	3,5	6	5,2	5,6

STATUS SOCIO-ECONOMICO ALTO



Home | EpiCentro

Autori

Sistema di sorveglianza GYTS

Informazioni generali +

News +

Le indagini -

2022

2018

Indagine GYTS 2022: la raccolta dati in Italia

La IV raccolta dati della sorveglianza GYTS (Global Youth Tobacco Survey) è stata effettuata in Italia nell'anno scolastico 2021-2022 e ha scattato la fotografia di abitudini, conoscenze e attitudini legate all'uso di sigarette tradizionali, elettroniche e, per la prima volta, dei dispositivi a tabacco riscaldato (HTP - Heated Tobacco Products) negli studenti di età 13-15 anni delle scuole italiane.

L'indagine 2022 è stata coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) ed è stata portata avanti in collaborazione con il Ministero della Salute e con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e Centers for Disease Control and Prevention americani (OMS/CDC). Inoltre, la raccolta dati è stata fatta in stretta sinergia con Ministero dell'Istruzione e del Merito e con alcune le Regioni e Aziende Sanitarie Locali che, per la prima volta, hanno deciso di eseguire una rilevazione a rappresentatività regionale.

Ministero della Salute | ccm | UNIVERSITÀ DI FIRENZE | guadagnare salute | Ministero dell' Istruzione

OKkio alla SALUTE

Risultati dell'indagine 2019

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Ministero della Salute | ccm | UNIVERSITÀ DI FIRENZE | guadagnare salute | Ministero dell' Istruzione

hbcs ITALIA/ISS | SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

HBSC 2022

Stili di vita e salute dei giovani italiani tra 11 e 17 anni

Regione Emilia-Romagna

REGIONE DEI DIRITTI E DEI DOVERI

Noi, al tempo della pandemia

Essere adolescenti in Emilia-Romagna nel 2021

sociale.regione.emilia-romagna.it

COMUNE DI FERRARA | Regione Emilia-Romagna

ESSERE ADOLESCENTI IN EMILIA-ROMAGNA

Gli esiti di una ricerca su vita, opinioni, atteggiamenti, relazioni, timori e speranze delle nostre giovani generazioni

2019 2020

Regione Emilia-Romagna

Sociale

Seguici su

Cerca nel sito

Aree tematiche | Come fare per | Leggi Atti Bandi | Piani Programmi Progetti

Infanzia e adolescenza / Temi

Infanzia e adolescenza

Adolescenza

L'adolescenza è una età complessa con caratteristiche specifiche che occorre conoscere e riconoscere. Pertanto merita un'adeguata e specifica attenzione da

Infanzia e adolescenza: cosa fa la Regione

In questa sezione

Tutela, accoglienza e promozione del

SEMINARIO

Rete delle scuole che promuovono salute

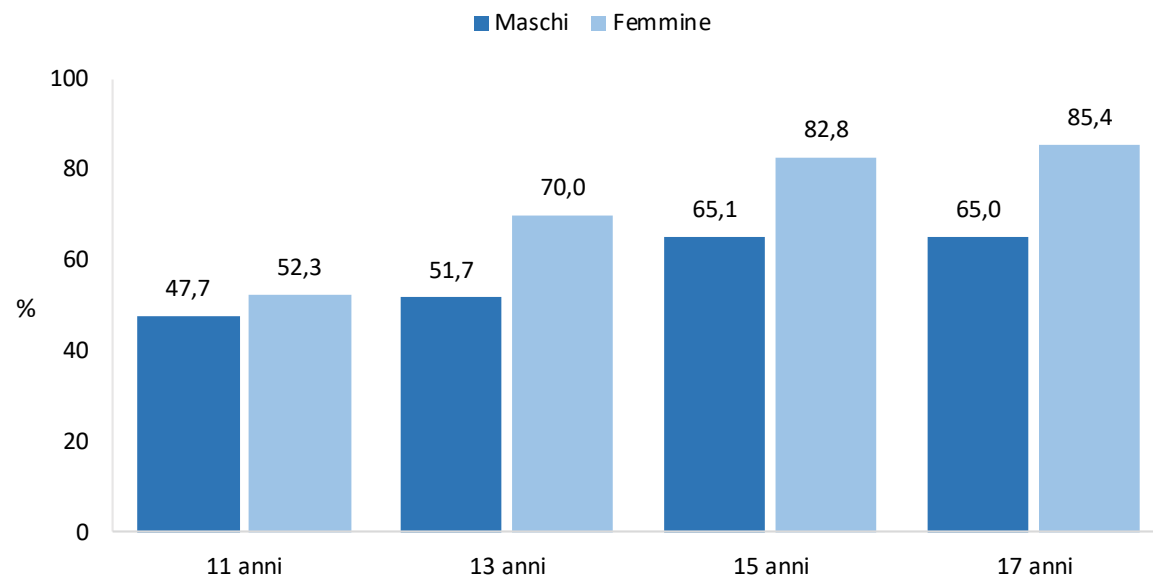
16 Ottobre 2023 – Ore 14

Regione Emilia-Romagna - Terza Torre

Viale della Fiera 8, Bologna, Sala 20 Maggio 2012

Grazie per l'attenzione

Serena.Broccoli@regione.emilia-romagna.it



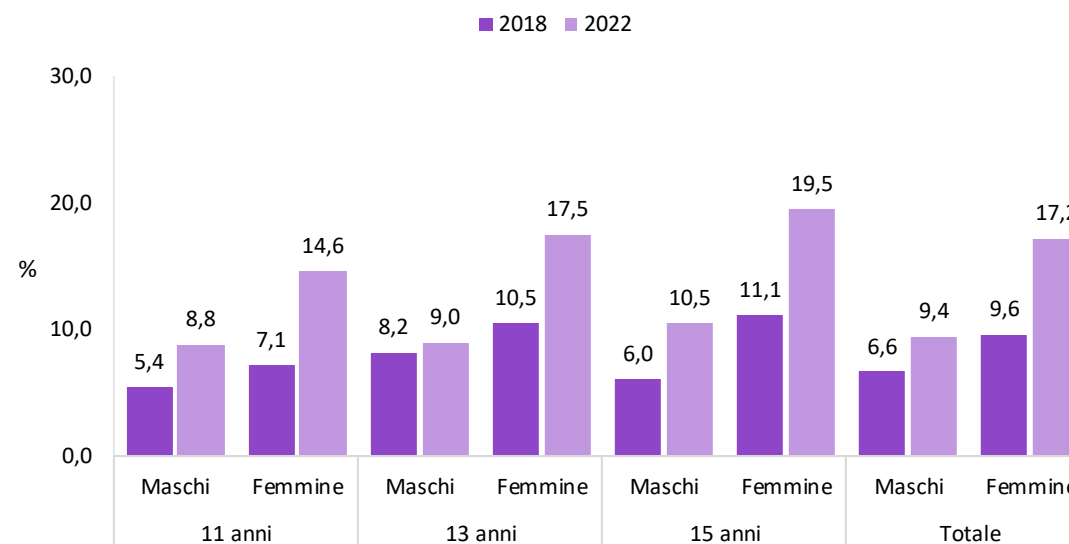
- Il sovraccarico dovuto agli impegni e ai compiti o più in generale lo stress causato dalla scuola può avere ripercussioni sullo stato di salute dei ragazzi e sulle relazioni tra pari e adulti. Allo scopo di rilevare la quantità di stress percepito è stato chiesto ai ragazzi di esprimere il loro giudizio con risposte su una scala a 4 punti incrementale da “per niente” a “molto stressato”.
- Lo stress nei confronti dei compiti scolastici e lo studio riguarda più i grandi dei piccoli. Oltre il 60 % degli alunni intervistati si sente abbastanza o molto stressato dai compiti scolastici e riguarda più le femmine.

Gaming

- l'uso problematico è prevalentemente maschile con un progressivo decremento con l'aumentare dell'età (27,2% 11 anni – 25,5% 13 anni – 18,1% 15 anni – 17,8% 17 anni);
- da non sottovalutare, in merito alla problematicità, anche il dato delle ragazze (17,9% delle undicenni – 19,6% delle tredicenni – 17,1% delle quindicenni);
- rispetto ai dati afferenti alle condizioni socio economiche delle famiglie si può notare che più il Fas è basso (17,7%) più il tempo impiegato nell'utilizzo dei videogiochi si alza (12,7% Fas medio – 11,7% Fas alto);
- Anche l'uso problematico di videogames si alza con l'abbassarsi delle condizioni socio-economiche delle famiglie (22% Fas alto. 22,3% Fas medio, 24% Fas basso).

Il mondo digitale non è più un luogo finto ed effimero ma è diventato una realtà relazionale ed esperienziale concreta e prolungata nelle esperienze di crescita delle giovani generazioni (ma non solo). Il fatto che il 78,2% delle ragazze e dei ragazzi dagli 11 ai 17 anni abbia contatti digitali (attraverso i social) con amici (il 67,9% degli undicenni e il 77,7% dei tredicenni) ci impone di contemplare questi strumenti come luoghi relazionali in cui le persone “inseriscono” emozioni, sentimenti, apprendimenti e percorsi di crescita. Se il 17,3% dei ragazzi intervistati ha relazioni giornaliere stabili con persone conosciute in rete (12,8% degli undicenni e 20,1% dei tredicenni) significa che questi strumenti non servono solamente a “curare e mantenere” relazioni in essere ma anche a generare nuove conoscenze e nuove esperienze

Figura 1. Percentuale di ragazzi che fanno uso problematico dei social media, per età e genere (%), nelle rilevazioni del 2018 e 2022



- È significativo osservare che, tra i giovani dell'Emilia-Romagna, i livelli di attività fisica diminuiscono durante l'arco di vita compreso tra gli 11 e i 17 anni e al contempo aumentano le attività sedentarie, preparando il terreno al consolidamento di un comportamento a rischio destinato a mostrare un'alta prevalenza nell'età adulta.